

## Wie geeignet sind Rollschuhe aus dem Netz?

[Hinweis: Die folgenden Bewertungen sind im Hinblick auf die Erfordernisse an das Rollkunstlaufen in unserem Hobbyverein getroffen worden. Andere Vereine mögen andere Schwerpunkte legen.]

### Teil 1: Generelles – Darauf muss ich bei Rollschuhen achten

#### Der **Schuh** muss

- über die Knöchel gehen und recht fest sein, gerne aus Leder bzw. Kunstleder (Halt für das Gelenk), nicht aus Stoff.
- Die Schuhgröße entspricht in der Regel denen von normalen Schuhen, Anfänger (bis Prüfung 5) können Rollschuhe bis 1,5 Nummer größer kaufen und dann mit Sohlen oder dicken Socken ausgleichen. Danach sollten sie maximal 1 Nr. größer sein, da sie sonst besonders bei Sprüngen zu wenig Halt geben. Rollschuhe werden generell eher eng getragen im Vergleich zu Straßenschuhen (wiederum: Halt für die Gelenke) und können gerade wenn sie neu sind schon mal hier oder da scheuern, dürfen aber nicht zu schmerzenden oder eingeschlafenen Füßen führen.
- Dürfen kein „Außengerüst“ (Schalen) haben, wie man es von Inlinern her kennt.

#### Die **Rollen** sollten

- nicht zu hart sein (Rutschgefahr), aber auch nicht zu weich (dann "kleben" sie am Boden). Eine gute Rollenhärte für unsere Hallen ist HD 70 (mittlere Härte, Bezeichnung bei Kunstlaufschuhen).
- Zudem brauchen Sie "Kürrollen" mit Durchmesser 55 cm - keine "Pflichtrollen", die sind größer im Durchmesser.
- Schließlich unbedingt die Rollenbreite beachten: ca. 3 cm ist richtig. Vorsicht: Keine Rollschuhe für Roller-Derby kaufen, das ist eine ganz andere Sportart, die Rollen sind z.B. viel breiter.

Die Rollen und der Stopper dürfen **nicht schwarz sein**, da sie sonst Streifen in der Halle hinterlassen (viele sind aber austauschbar).

#### Die **Untergestelle**

- müssen eine Lenkung haben. Hinweis: Diese ist bei neuen Rollschuhen festgedreht. Bitte beim ersten Training mit den neuen Schuhen beim Trainer melden, damit er die Lenkung passend einstellen kann.
- die Aufnahmen für die Rollen (also die vier abstehenden Streben, auf denen die Rollen sitzen) dürfen nicht aus Kunststoff sein. Die Lager der Rollen sind aus Metall und reiben sonst das Kunststoff schnell ab, dann werden die Rollen locker und die Rollschuhe unbrauchbar. Dies ist z.B. bei den beliebten „Soy Luna“-Rollschuhen leider der Fall, daher: Finger weg!

## Teil 2: Beispiele von guten und schlechten Rollschuhen

Hinweis: Sollten Sie Fragen zu einem anderen konkreten Rollschuh aus dem Netz haben, schicken Sie mir gerne eine Mail oder Message mit dem Link, dann schaue ich es mir an.

### 1. BTFL Rollschuhe Quad HARPER JOYCE LYLA MAGGY

Bewertung: gut bis befriedigend

- Achtung: Es gibt zwei verschiedene Typen, die sich durch die Schuhhöhe und die Rollen unterscheiden. Im Bild oben sind die richtigen, die unteren sind eher für „Fun“.
- Keine schwarzen Stopper nehmen!



### 2. Rookie Rollerskate Bubblegum

Bewertung: Für Anfänger gut geeignet.

- Rollen etwas hart, aber Schuh und Gestell sehr gut
- Auch in kleinen Größen erhältlich  
(Quelle z.B. [www.rollenwelt.de](http://www.rollenwelt.de))

### 3. Rookie Retro Rollschuhe

Bewertung: ungeeignet

- Die Schuhe sind viel zu weich und geben keinen Halt. Für „draußen“ zum Spaß haben sind sie ok.



### 4. HUDORA DISCO ROLLER

Bewertung: Für Anfänger gut bis befriedigend

- Rollen müssten später evtl. getauscht werden, aber die Schuhe sind recht stabil und gut verarbeitet

### 5. HUDORA Rollschuh Skate Wonders Roller

Bewertung: nur für Anfänger und höchstens ausreichend

- Die Schuhe sind für Sprünge zu weich
- Die Rollen sind relativ rutschig
- Die Lenkung ist nicht gut zu sehen, besteht aber wohl aus Kunststoff und wird sich daher schnell abreiben



### 6. OTRS Rollerskates

Bewertung: befriedigend (bis max. Prüfung 10)

- Die Schuhe sind relativ weich, aber im Rahmen wenn nicht zu viel gesprungen wird
- Die Rollen sind sehr weich, aber austauschbar
- Die Lenkung leider nur Plastik, schleift sich mit der Zeit ab und ist etwas schwerfällig

### 7. Roces White Classic Rollschuhe

Bewertung: ungenügend wegen technischer Mängel

- Leider haben wir es mehrfach erlebt, dass sich der Schuh von der Sole löst! Ansonsten sind die Schuhe „befriedigend“.
- Die Rollen sind sehr hart, aber austauschbar
- Die Lenkung ist leider nur aus Plastik, schleift sich mit der Zeit ab und ist etwas schwerfällig



### 8. Soy Luna – Rollerskate

Bewertung: ungenügend wegen Minderqualität

- Die Schuhe sind zu weich (kein Halt)
- Die Aufnahme der Rollen besteht aus Kunststoff und wird sich schnell abreiben und ist auch schwerfällig (Quelle: Toys R Us)